

XTREMESCOOTER

Figures



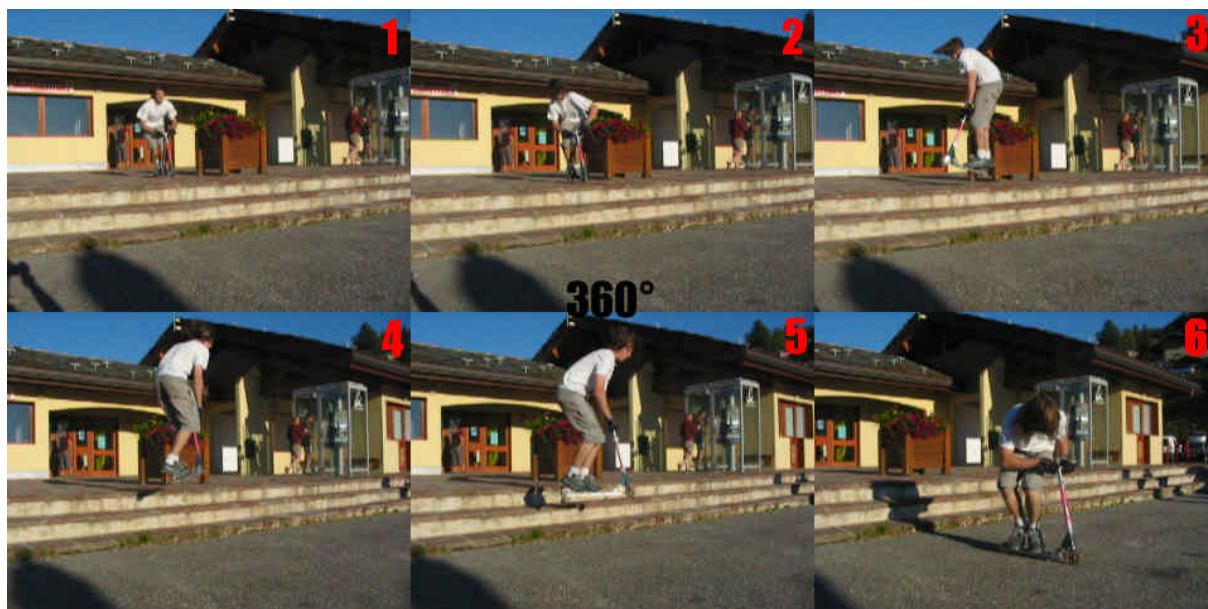
1. Pliez vos jambes pour préparer votre extension. Placez vos pieds parallèles entre eux et perpendiculaires au plateau.
2. Au commencement du saut, utilisez votre pied arrière pour mettre en rotation le deck vers l'arrière.
3. Restez bien au dessus du plateau qui effectue un tour complet. Utilisez avant tout vos bras pour accélérer cette rotation.
4. Groupez vos deux pieds qui doivent être prêts à remonter sur le deck.
5. Une fois le deck en dessous vos pieds, tirez sur le guidon pour immobiliser fermement ce dernier et pour éviter que vos pieds glissent.
6. Grâce au catch, vous pouvez finir le saut sans encombre et ainsi préparer votre réception. A l'atterrissage, pliez bien vos genoux pour amortir et n'oubliez pas de repositionner bien vos pieds perpendiculaire au plateau.



1. Pliez vos jambes pour préparer votre extension. Placez vos pieds parallèles entre eux et perpendiculaires au plateau.
2. Au commencement du saut, écartez vos pieds en laissant le deck bien en dessous. Enlevez doucement votre main lanceuse du guidon et tirez sur celui ci pour élever le plateau.
3. Ne frappez pas le deck avec l'élan de votre main. Une fois bien saisi, initialisez la rotation du deck.
4. Restez bien au dessus du plateau qui effectue un tour complet. Utilisez avant tout vos bras pour accélérer cette rotation.
5. Remettez le plus vite possible votre main sur le guidon. Une fois les barres bien saisies, finissez la rotation du plateau, et préparez vos pieds pour l'atterrissage.
6. A l'atterrissage, pliez bien vos genoux pour amortir et n'oubliez pas de repositionner bien vos pieds perpendiculaires au plateau.



1. Pliez vos jambes pour préparer votre extension. Placez vos pieds parallèles entre eux et perpendiculaires au plateau.
2. Au commencement du saut, ouvrez la paume de la main non lanceuse puis ramenez la main lanceuse vers vous en lâchant la barre progressivement.
3. Pliez vos genoux, le guidon doit faire un tour complet.
4. Attrapez la première poignée avec votre main non lanceuse.
5. Ramenez la seconde main sur sa poignée. Grâce au catch, vous pouvez finir le saut sans encombre et ainsi préparer votre réception.
6. A l'atterrissage, pliez bien vos genoux pour amortir et n'oubliez pas de repositionner bien vos pieds perpendiculaire au plateau.



1. Pliez vos jambes pour préparer votre extension. Placez vos pieds parallèles entre eux et perpendiculaires au plateau. Avant le saut, tournez vos épaules dans le sens inverse de la rotation.
2. Lancez l'impulsion de la rotation avec un coups d'épaule dans le sens de la rotation.
3. Une fois arrivé à un quart de tour, vous devez forcer votre corps à suivre. Utilisez votre épaule.
4. Regardez votre épaule et vous allez continuer à tourner sans aucun problème.
5. Préparez votre réception en regardant bien le sol et en pliant légèrement vos genoux. Pensez à ne pas crisper vos bras, ils doivent être prêts à se plier pour encaisser l'arrêt de la rotation.
6. A l'atterrissage, pliez bien vos genoux pour amortir et n'oubliez pas de repositionner bien vos pieds perpendiculaire au plateau.



1. Pliez vos jambes pour préparer votre extension. Placez vos pieds parallèles entre eux et en travers du plateau.
2. Au commencement du saut, lancez vos jambes vers le haut.
3. À l'aide de vos mains, ramenez le guidon sur votre côté. Les avant bras doivent partir vers l'arrière afin que la trottinette parte à la verticale. Les bras doivent faire un tour sur le côté.
4. Le deck passe au dessus de votre tête et s'incline légèrement, mais automatiquement. Pensez à regarder le bout du deck pour replaquer à tous les coups quand vous le maîtriserez.
5. Accompagnez le deck qui redescend à l'aide de vos avant-bras.
6. Rabattez le deck sous vos pieds le plus possible devant vous. A l'atterrissage, pliez bien vos genoux pour amortir et n'oubliez pas de repositionner bien vos pieds perpendiculaire au plateau.